



トトラボ植物療法の学校 主催

## ホリスティック望診法マスター講座

～カラダの声を読み解き、不調の原因、改善&予防法がわかる！～



望診（ぼうしん）とは、顔や体に表れる症状をみて内臓や心の状態を診断する方法のことです。内臓の状態は皮膚や爪などの表層に表れますから、それらカラダからのサインを読み解くことで、病気になる前に自然療法や食事に対処していくことができるのです。

情報やブームに流されることのない、あなただけの健康法を見つけてみませんか？

〔日程と内容〕全3回 10:00-16:30（最終日は17:30まで、60分のランチ休憩含む）

第一回：2019年2月19日

- ①望診法概論／知っておきたい陰陽論／陰陽で見る顔と身体の見方（チェックリスト付き）
- ②知っておきたい五行説／五行で見る顔と身体の見方（チェックリスト付き）／舌診
- ③実習：顔の望診（手鏡で自分の顔を望診する）／眉、頭部の望診

第二回：3月19日

- ④宿題の答え合わせ／自分を知るための気血水（チェックリスト付き）／気血水で見る顔の望診／目の望診
- ⑤顔の望診と経絡／手の望診と経絡／足の望診と経絡／全身に出る食べ物のサイン
- ⑥実習：手足の望診（自分以外の人の手足を望診する）

第三回：4月16日

- ⑦宿題の答え合わせ／七情（メンタルと臓腑の関係）／六淫（季節と臓腑の関係）／問診：匂いで分かる臓腑からのサイン／問診：相手から正確な情報を得るためのコミュニケーション術
- ⑧東洋医学の弁証法について／気血水弁証／臓腑弁証／八綱弁証
- ⑨実習：症例を読み解く弁証法ワーク（症例2つを皆さんで弁証&答えをシェアする）
- ⑩食養生のプチ講座&毒消しメニューの試食(1時間)

〔講師〕渡邊 由（望診カウンセラー・漢方スタイリスト・望診法指導士マスター）

〔会場〕トトラボ植物療法の学校 ヴィヴォの家（最寄り駅：東横線日吉駅徒歩10分）



(定員) 12名 ※最少遂行人数に達しない場合は開講しないことがあります。

(お申し込み先) E-mail: school@totolab.com/Fax: 044-387-2878

※お名前, 電話番号, ご住所を明記ください。

(受講料) 75,000円(税込)

※開催日から1か月前までかお申し込み1週間以内に下記の口座にお振込みください。

口座名義: 株式会社トトラボ 口座: 三井住友銀行 たまプラーザ支店 普通0539593

(講師プロフィール)

渡邊 由 (わたなべ ゆう)



望診カウンセラー・漢方スタイリスト・望診法指導士マスター

薬膳をベースにひとりひとりの体質に合った食事の処方箋を提案する望診カウンセラーとして活動する他、東京・大阪・福岡など全国各地で「ホリスティック望診法」や「インナービューティー食養生」など、健やかに生きるための知恵を伝える講師としても活躍。

2018年4月に『顔診断で不調を治す・防ぐ』(産業編集センター), 11月に『ホクロとシミでわかる内臓不調』(同)を発刊。

サイト: 理(ことわり)お仕事 blog

<https://ameblo.jp/cotowari222>