



トトラボ植物療法の学校 主催

冬にポカポカ「ハーブボール」講座



とても可愛いハーブボール・・・このハーブのお灸とも言われるハーブボールの温かさは、冬の寒い時期にポカポカ温めてくれ、寒さで縮こまった体や心を緩め、リラックスさせてくれます。

今回ご紹介するハーブボールの中には、冬の季節に適したハーブ、温める効果の大きい和草ハーブを中心に用い、柑橘系の香りをプラスいたします。

蒸すことで水蒸気とともに香りも立ち上り、お肌からの吸収も高まります。セルフケアで使用するハーブボールはご自分で作成して

頂き、それを使用してのセルフケアもご体験頂けます。

優しい触れごこち、温かく、柔らかな香りのハーブボールを思う存分楽しみましょう。作っている時もケアしている時も幸せなハーブボールについて学びにぜひいらしてください。

〔日時〕 2月16日（金）10:00～12:00

〔講師〕 神山 聖子（一般社団法人ハーブボールセラピスト協会インストラクター）

〔会場〕 トトラボ植物療法の学校 ヴィヴォの家（最寄り駅：東横線日吉駅徒歩10分）

〔定員〕 12名 ※最少遂行人数に達しない場合は開講しないことがあります。

〔お申し込み先〕 E-mail: school@totolab.com / Fax: 044-856-4278

※お名前、電話番号、ご住所を明記ください。

〔受講料〕 5,040円（税込）

※開催日から1か月前までかお申し込み1週間以内に下記の口座にお振込みください。

口座名義：株式会社トトラボ 口座：三井住友銀行 たまプラーザ支店 普通0539593

※ご持参いただくもの：小さめのハンドタオル、持ち帰り用ビニール袋