

村上志緒先生の「日本のメディカルハーブ」セミナー

3/25(水)  
11～16時

# 日本のハーブ最新情報 & ハーバルレメディィー作り



薬学博士 & トラボ植物療法の学校代表、「日本のハーブ事典」や「日本のメディカルハーブ事典」の著者である村上志緒先生の特別セミナーを行います。確かな事が学べるこの貴重な機会に、是非、日本のハーブの世界を深めて下さい。(プロフィールは裏面)

日時： 2015年3月25日(水) 11:00-16:00 (昼・休憩時間含む)

受講料： ￥6,480(税込・材料費込)

場所： クレオ大阪中央館 4F クラフト・調理室(地図は裏面)

定員： 32名 ※最少催行人数に満たない場合は催行しないことがあります。

ナビゲーター： 佐古佳子(日本メディカルハーブ協会(JAMHA)理事)プロフィールは裏面

お申込み締切日： 2015年3月20日(金)

## プログラム

10:30～

開場・受付開始

11:00～12:30

「日本のハーブ最新情報」



ハーブは暮らしの中で、人と植物が交わることにより生まれてきた文化です。世界の各地にその地で伝承されてきたハーブがあるように、日本にもハーブの文化があります。今回は、ヨモギ、スギナ、カキドオシなど、私たちのすぐ身近にあるハーブをピックアップし、それぞれのハーブの特徴やストーリー、そして研究報告のなかから、みなさんにぜひ知っていただきたい情報をピックアップして解説します。

12:30～13:30

昼食(昼食は各自でご用意下さい。)

13:30～15:30

「心地よく飲むハーバルレメディィー： エリキシル剤をつくる」



エリキシル剤とは「甘味及び芳香のあるエタノールを含む澄明な液状の内用剤」と定義され、快適に服用することを目的とした剤形とされています。甘味や芳香を持ったり、色素成分を加えて美しい色を持ったりと、「快適に服用する」ことを目指して工夫されてきたレメディィーです。ならば、美味しさ、美しさそういった心地よさを、効果効能とともに追求してみましょう。製剤の学びとともに、自分が喜ぶ、素敵なエリキシルを作る実習を行います。

15:30～16:00

「南太平洋フィジーのハーブのおはなし」

この夏 JAMHA の研修旅行はフィジーです。この時間は、村上志緒先生が研究されているフィジーに伝承されてきたハーブのお話しをして頂きます。

\* お申込み方法は裏面へ

トラボ植物療法の学校 & holistic living \*Herbs for M\* 共催

## 〈お申し込み方法〉

セミナー日時・お名前(フルネーム・フリガナ明記)・お電話番号・メールアドレス・ご住所を明記の上 Fax、E-mail またはホームページのお問合せからお申し込み下さい。

※メールの受信制限を設定されている方は info@herbsfor-m.com からのメールが受信できるよう事前に設定をお願い致します。

※お申込み・お問合せを頂きましたら、3 日以内にお返事させて頂いております。万が一返信がない場合は再度メールして頂くかお電話を下さい。お手数をお掛け致しますがどうぞよろしくお願い致します。

## 〈お申込み・お問合せ先〉

holistic living \*Herbs for M\* 木下  
(受付:10:00-18:00、定休日:土・日・祝日)  
HP <http://herbsfor-m.com>

Tel : 090-8824-3869  
Fax : 06-7635-9381  
E-mail : info@herbsfor-m.com

### 「村上志緒先生の植物療法セミナー」会場

クレオ大阪中央館: 大阪市天王寺区上汐 5-6-25 TEL: 06-6770-7200  
四天王寺前夕陽ヶ丘駅(地下鉄谷町線) 1・2 番出口から北東へ徒歩約 3 分



### 村上志緒先生プロフィール

トトラボ植物療法の学校代表 <http://www.totolab.com>

早稲田大学で生物学を、東邦大学で生薬学を学ぶ。薬学博士、理学修士。植物療法学(民俗薬草文化、作用機序、特に向精神作用)を研究。日本のハーブ、ネイティブアメリカンのハーブ、2009 年からは南太平洋フィジーのハーブが研究テーマ。人と自然とのつながりから生まれる植物療法について、自然・生活文化・科学の観点から学ぶセミナーやワークショップを展開。著書に『日本のハーブ事典』『日本のメディカルハーブ事典』(東京堂出版)、『身近なハーブ・野菜でからだ美人になれる自然派レシピ』(家の光協会)。

### 佐古佳子先生プロフィール

日本メディカルハーブ協会(JAMHA)理事、グリーンフラスコ講師、JAMHA 認定ハーバルプラクティショナー、AEAJ アロマセラピーインストラクター・アロマセラピスト、生活習慣病予防指導士、森林セルフケアサポーター。長年のハーブ栽培とハーバルライフの経験を生かしてホリスティックな施術やライフスタイルを提案。小中学校でのボランティア活動、企業・行政での講演、研修、指導を行う。